

Утверждаю:  
Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад №  
194 комбинированного вида»  
М.А.Падерина  
Приказ № 70 от «29» августа 2024 г.

***Режим дня  
для детей от 2 до 3 лет  
(первая младшая группа)  
холодный период***

№ п/п	Деятельность детей в ДОУ	Время
1.	Прием, осмотр детей, игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50 (по подгруппам)
5.	Сок, подготовка к прогулке	9.35-9.55
6.	Прогулка	9.55-11.30
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
8.	Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
10.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
11.	Полдник	15.15-15.25
12.	Самостоятельная деятельность	15.25-16.15
13.	Организованная образовательная деятельность	15.45-16.15
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
15.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	17.30-18.00
16.	Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
17.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:  
Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад № 194 комбинированного вида»  
М.А.Падерина  
Приказ № 70-от «29» августа 2024 г.

**Режим дня  
для детей от 3 до 4 лет  
(2 младшая группа)  
холодный период**

№ п/п	Деятельность детей в ДОУ	Время
1.	Прием, осмотр, игры самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
5.	Сок	10.00-10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.05
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.05-12.20
8	Обед	12.20-12.50-
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры самостоятельная деятельность	15.00-15.20
	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
	Организованная и самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.00
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.50
	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	17.50 -18.15
	Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.35
	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.35-19.00

Утверждаю:  
Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад № 1  
комбинированного вида»

М.А.Падерина  
Приказ № 70-от «29» августа 2024 г.

**Режим дня  
для детей от 3 до 4 лет  
(2 младшая группа)  
холодный период**

№ п/п	Деятельность детей в ДОУ	Время
1.	Прием, осмотр, игры самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
5.	Сок	10.00-10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.05
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.05-12.20
8	Обед	12.20-12.50-
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры самостоятельная деятельность	15.00-15.20
11	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
12	Организованная и самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.50
14	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	17.50 -18.15
15	Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.35
16	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.35-19.00

Утверждаю:  
Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад №  
194 комбинированного вида»  
М.А.Падерина  
Приказ № 70-от «29» августа 2024 г.

**Режим дня для детей от 4 до 5 лет (средняя группа)  
холодный период**

№ п/п	Деятельность детей в ДОУ	Время
1.	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.00 -10.55
5.	Сок	10.00-10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55-12.15
7.	Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
10.	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
12.	Игры, самостоятельная деятельность детей, Организованная деятельность	15.45-16.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
14.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	17.50 -18.10
15.	Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
16.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:  
Заведующий БДОУ «Детский сад № 194  
комбинированного вида»

М.А.Падерина

Приказ № 70-от «29» августа 2024 г.

**Режим дня для детей от 5 до 6 лет (старшая группа)**  
**холодный период**

№ п/п	Деятельность детей в ДОУ	Время
1.	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.45
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
5.	Сок	10.00-10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.30
7.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду	12.30-12.40
8.	Обед	12.40-13.10
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
10.	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.45
12.	Игры, организованная и самостоятельная деятельность	15.45-16.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
14.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	17.50-18.10
15.	Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
16.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю:  
Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад №  
194 комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_  
М.А.Падерина  
Приказ № 70-от «29» августа 2024 г.

***Режим дня для детей от 6 до 7 лет  
(подготовительная к школе группа)  
холодный период***

№ п/п	Деятельность детей в ДОУ	Время
1.	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.40
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.50
3.	Организованная образовательная деятельность	9.00-11.10
4.	Сок	10.00-10.20
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10-12.25
6.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.25-12.45
7.	Обед	12.45-13.15
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
9.	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
11.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.40
12.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 -17.50
13.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	18.50-18.10
14.	Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
15.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад №194  
комбинированного вида»  
М.А. Падерина  
Приказ № 70-от «29» августа 2024 г.

**Режим дня  
для детей от 4 до 5 лет средняя (логопедическая) группа  
холодный период**

№ п/п	Деятельность детей в ДОУ	Время
1.	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.45-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.10
6.	Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
7.	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
9.	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40
11.	Организованная образовательная деятельность	15.40 -16.20
12.	Игры, чтение художественной литературы	16.20-16.40
13	Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой.	16.40-17.45

Утверждаю  
Заведующий БДОУг. Омска «Детский сад №  
194 комбинированного вида»  
М.А.Падерина  
Приказ № 70-от «29» августа 2024 г.

**Режим дня  
для детей от 5 до 7 лет (логопедическая группа)  
холодный период**

№ п/п	Деятельность детей в ДОУ	Время
1.	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.45-8.40
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
3.	Организованная образовательная деятельность	9.00-11.00
4.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.25
5.	Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
6.	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
8.	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40
10.	Организованная образовательная деятельность	15.40 -16.20
11.	Игры, чтение художественной литературы	16.20-16.40
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.40-17.45

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад №  
194 комбинированного вида»

М.А.Падерина

Приказ № 70-от «29» августа 2024 г.

**Режим дня для детей, теплый период**

Деятельность детей	1-младшая группа	2-младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Логопедическая группа
Прием, осмотр, утренний фильтр	7.00-7.55	7.00-7.50	7.00 8.00	7.00 8.00	7.00 8.00	7.45-8.00
Утренняя гимнастика	7.50 7.55	7.50-7.55	7.55 8.05	8.05 8.15	8.05 8.15	8.20 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 8.25	7.55 8.25	8.05 8.35	8.20 8.40	8.20 8.40	8.30 8.45
Подготовка к прогулке, прогулка	8.25 9.00	8.25 9.00	8.35 9.00	8.40 9.00	8.40 9.00	8.45 9.00
Музыкальные развлечения, праздники	9.00 11.15	9.00 11.30	9.00 11.40	9.00 11.55	9.00 11.55	9.00 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.15 11.45	11.30 12.00	11.40 12.10	11.55 12.20	11.55 12.20	11.55 12.35
Подготовка ко сну, сон	11.45 14.45	12.00-14.50	12.10 14.55	12.20 15.00	12.20 15.00	12.30 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	14.45 15.00	14.50-15.05	14.55 15.05	15.00 15.10	15.00 15.10	15.00 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.00 15.15	15.05-15.15	15.05 15.15	15.10 15.25	15.10 15.25	15.10 15.25
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд	15.15 16.15	15.15 16.25	15.15 16.30	15.25 16.30	15.25 16.30	15.25 17.45
Подготовка к ужину, ужин	16.15 16.50	16.25-17.00	16.30 17.00	16.30 17.00	16.30 17.00	
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	16.50 19.00	17.00-19.00	17.00 19.00	17.00 19.00	17.00 19.00	